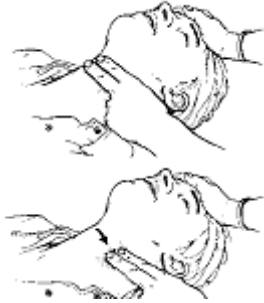


REVISIÓN DE SIGNOS VITALES:

RESPIRACIÓN:

Mirar, oír y sentir la respiración (10 segundos):



SI NO ENCUENTRA SIGNOS VITALES INICIE:

RCP (MASAJE CARDIACO):

- Realice un masaje (compresiones torácicas) con una frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto. Después de cada serie verificar si el paciente recuperó conciencia.
- Verificar que no haya objetos extraños en la boca, de ser así y si está en su alcance retírelo.
- Continuar haciendo las compresiones hasta que llegue ayuda de personal autorizado o el paciente recupere el pulso.



GUÍA PRÁCTICA PARA MANEJO INICIAL DE PRIMEROS AUXILIOS

Recuerden siempre informar
por radio o teléfono de
emergencia

Siempre usar guantes y mascarilla para brindar primeros auxilios. Si el paciente no cuenta con mascarilla, colóquele una.

HERIDAS ABDOMINALES

- Cubrirlas con apósitos estériles húmedos.
- Colocar al herido boca arriba con las rodillas flexionadas.
- NO EXTRAER cuerpos extraños.
- NO DAR AGUA O ALIMENTOS
- VIGILAR constantemente SIGNOS VITALES



HEMORRAGIAS

- Eleve la herida por encima del nivel del corazón y haga presión en ella con gasas, compresas, toallas, pañales.
- Cuando se empapen no las retire, coloque encima un nuevo apósito.
- Si la hemorragia es en las extremidades superiores busque la arteria en la cara interna del brazo y comprime fuertemente.
- Si la hemorragia es en los miembros inferiores comprima en la ingle.



Aplique presión directa sobre la herida con apósito



Aplique un apósito más si es necesario



Sostenga el apósito con un vendaje compresivo



FRACTURAS

¿Qué síntomas puedo encontrar?

- Dolor
- Incapacidad o dificultad para realizar movimientos.
- Inflamación o hinchazón.
- Deformidad (algunos casos)
- Exposición de hueso.
- Posición anormal del herido.

¿Qué hacer?

- Inmovilizar con cartón, tablas, papel, etc.
- Acolchone la zona alrededor de la inmovilización.
- Si hay herida abierta realice el manejo de esta primero y luego inmovilice.
- Vigile el color e inflamación de la extremidad periódicamente.

¿Qué no hacer?

- Tratar de colocar la parte lesionada en posición normal.
- No pedir al herido mover la zona afectada.
- No masajee, ni aplique cremas o sustancias.
- No presione la zona afectada.

